

VITAMINE

<u>Vitamin</u>	<u>Vorkommen</u>	<u>Bemerkung</u>
Vitamin A (Retinol)	Lebertran, <u>Leber</u> , Niere, Fleisch , Milchprodukte, Butter, Eigelb, Karotten	
Vitamin D (Calciferol)	Lebertran, <u>Leber</u> , Fleisch , Milch, Eigelb, Butter, Meeresfische, Hering, Champignons, Avocado	
Vitamin E (Tocopherol)	<u>Leber</u> , Fett, Fleisch , Sonnenblumen-, Mais-, Soja- und Weizenkeimöl, Nüsse, Leinsamen, Schwartzwurz, Peperoni, Kohl, Avocado	
Vitamin C (Ascorbinsäure)	Hagebutten, Sanddorn, Zitrusfrüchte, Johannisbeeren, Kartoffeln, Paprika, Tomaten, Kohl, Spinat, Gemüse, Rettich	Wird vom Hund nicht benötigt, da Herstellung durch Eigensynthese!
Vitamin K (Menadion)	Eier, <u>Leber</u> , Fleisch , Grünkohl, grünes Gemüse, Zwiebeln, Haferflocken, Kiwi, Tomaten, Kresse	
Vitamin B1 (Thiamin)	<u>Leber</u> , Fleisch , Weizenkeime, Vollkorngetreide, Erbsen, Herz, Schweinefleisch, Hefe, Haferflocken, Naturreis,	
Vitamin B2 (Riboflavin)	<u>Leber</u> , Fleisch , Milchprodukte Vollkorngetreide, Käse, Eier, Leber, Seefisch, grünes Blattgemüse,	
Vitamin B6 (Pyridoxin)	<u>Leber</u> , Fleisch , Bananen, Nüsse, Vollkornprodukte, Hefe, Kartoffeln, grüne Bohnen, Blumenkohl, Karotten	
Vitamin B12 (Cobalamin)	<u>Leber</u> , Milch, Eigelb, Fisch, Fleisch , Austern, Quark, Bierhefe	
Nicotinsäure	<u>Leber</u> , Geflügel, Fisch, mageres Fleisch , Bierhefe, Erdnüsse, Erbsen	
Pantothensäure	<u>Leber</u> , Fleisch , Gemüse, Weizenkeime, Spargel, Krabben, Sonnenblumenkerne, Pampeln	
Biotin	<u>Leber</u> , Fleisch , Milch, Blumenkohl, Champignons, Vollkornprodukte, Ei, Avocado, Spinat,	
Folsäure	<u>Leber</u> , Fleisch , Weizenkeime, Kürbis, Champignons, Spinat, Avocado	